

Marie - Padma Chandra-  
Monia -Un Brin d'Ayurveda  
Présentent

# La Yog'Ayur des Mamayurs



Plongez au coeur  
du Yoga et de l'Ayurveda  
le 24 ou 25 septembre 2022



**Tarif : 95 €\***

\*85 € en earlybird  
avant le 31 août

**de 9h30 à 13h30**

Sur réservation seulement

**Au programme :**

**Yoga avec Marie**

**Cuisine ayurvédique avec Monia**

*Lieu : Padma Chandra - 6 Rue de Jalons, 51150 Champigneul-Champagne*

*Réservation au 06.34.20.30.34 ou [contact@un-brin-dayurveda.fr](mailto:contact@un-brin-dayurveda.fr)*